



# Adoro il lunedì



**"Dammi da bere"**

(Gv 4,7)

**Lunedì 24 Marzo 2014**

**... PREPARATI**

***cerco di fare silenzio intorno a me e dentro il mio cuore, per ascoltare il Signore.***

*Mi raccolgo nel silenzio per qualche minuto.*

*Penso che il Signore mi ama così come sono... Ama proprio me!*

***Aiutami, Signore, ad affidare la mia vita a Te, nella certezza che Tu solo puoi darmi la pace e perdonare i miei peccati.***

**G.** Ci sono incontri che lasciano il tempo che trovano, altri invece che lasciano un segno profondo: un'esperienza che scava, attraverso la pazienza del dialogo, sino a toccare il mistero del cuore; qualche volta fino a cambiare la rotta della vita.

Al pozzo di Giacobbe, Gesù incontra la Samaritana: in lei, c'è una donna, la donna, l'Antico e Nuovo popolo di Israele, una comunità credente, la Chiesa, ogni peccatore e peccatrice, ciascuno di noi, tutti, oggi e sempre. E in lei ci sono tutte le storie di pregiudizio e di degrado, di sogni infranti e di delusioni accumulate. C'è la fatica di elemosinare ogni giorno, e a un prezzo altissimo, una possibilità di vita e di sopravvivenza. C'è la dura realtà che ti costringe a cercare qualche goccia d'acqua nel deserto assolato della vita. Ma c'è anche la sorpresa di uno straniero, di uno strano povero, che mentre ti chiede un po' d'acqua, ti promette, con la sua sola stanchezza, sorgenti d'acqua viva che zampillano per la vita eterna. E dove tutti gli altri mettono giudizio e condanna, Egli ha messo solo il suo amore e nella sua misericordia senza limiti, ha accolto tutta la nostra miseria. Una storia unica e sorprendente fatta solo di amore, dono, perdono e misericordia. Fatta a misura nostra e del nostro bisogno.

**C.** *Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo*

**T.** *Amen*

Tu, Signore, sorgente d'acqua viva,  
insegnaci a ritrovarti dove sei,  
nel pozzo scavato da te nel nostro profondo...

La Verità

abita dentro di noi.

Signore Gesù, aiutaci a fare la verità nella nostra vita,  
insegnaci ad adorare il Padre in Spirito e verità,  
fa' di noi la sposa innamorata,  
che t'invoca unita allo Spirito:

«Lo Spirito e la sposa dicono: Vieni! E chi ascolta ripeta: Vieni!

Chi ha sete venga;

chi vuole attinga gratuitamente  
l'acqua della vita»

**Dal vangelo secondo Giovanni (Gv 4, 5-15)**

In quel tempo, Gesù giunse a una città della Samaria chiamata Sicar, vicina al terreno che Giacobbe aveva dato a Giuseppe suo figlio: qui c'era un pozzo di Giacobbe. Gesù dunque, affaticato per il viaggio, sedeva presso il pozzo. Era circa mezzogiorno. Giunge una donna samaritana ad attingere acqua. Le dice Gesù: «Dammi da bere». I suoi discepoli erano andati in città a fare provvista di cibi. Allora la donna samaritana gli dice: «Come mai tu, che sei

giudeo, chiedi da bere a me, che sono una donna samaritana?».

I Giudei infatti non hanno rapporti con i Samaritani.

Gesù le risponde: «Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: "Dammi da bere!", tu avresti chiesto a lui ed egli ti avrebbe dato acqua viva». Gli dice la donna: «Signore, non hai un secchio e il pozzo è profondo; da dove prendi dunque quest'acqua viva? Sei tu forse più grande del nostro padre Giacobbe, che ci diede il pozzo e ne bevve lui con i suoi figli e il suo bestiame?».

Gesù le risponde: «Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno. Anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui una sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna». «Signore – gli dice la donna –, dammi quest'acqua, perché io non abbia più sete e non continui a venire qui ad attingere acqua».

*Pausa di riflessione*

### **Dal Messaggio del Santo Padre Francesco per la Quaresima 2014**

“Ciò che ci dà vera libertà, vera salvezza e vera felicità è l'amore di Gesù, amore di compassione, di tenerezza e di condivisione.

Ad imitazione del nostro Maestro, siamo chiamati a guardare le miserie dei fratelli, a toccarle, a farcene carico e a operare concretamente per alleviarle. La miseria non coincide con la povertà; la miseria è povertà senza fiducia, senza solidarietà, senza speranza.”

### **Padre Nostro ...**

#### **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.

*Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.*

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

*Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.*

**Ant.** *Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore Vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.*

CANTICO di SIMEONE Lc 2,29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*

vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza \*

preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.  
Gloria al Padre e al Figlio ...

**Ant.** *Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.*

## **Preghiera**

### **Lì dove si incrocia l'uomo**

Sei lì, Signore, dove si incontra la storia di ognuno di noi.  
Sei accanto al pozzo dei nostri sentimenti,  
lì dove amiamo, speriamo, desideriamo, soffriamo ...  
orientaci verso un amore che sappia donare.  
Sei lì, Signore, accanto al pozzo dei nostri progetti,  
lì dove lo studio, le scelte, la fede, la vocazione e la missione  
si trasforma in strada da intraprendere ...  
guidaci, con pazienza, verso la scelta del bene,  
attiraci verso la bellezza che non sfiorisce,  
facci gustare il sapore della verità che disseta.

Sei lì, Signore, accanto al pozzo della nostra relazione con Te,  
dove la nostra fede viene provata,  
il nostro credere progredisce,  
il nostro desiderio di pienezza si incrocia con la tua offerta  
di salvezza ...  
lascia che il nostro cuore venga a te,  
infondici nuove spinte per una speranza che non delude.

Sei lì, Signore, accanto al pozzo ...  
Tu ti lasci trovare,  
permetti che il nostro cammino si incroci col Tuo ...  
spesso siamo noi che non ci siamo:  
distratti più dal fare che dall'essere,  
affaticati da una fede che non cerca stimoli,  
lontani dai crocevia dove l'uomo spera e dispera.  
Aiutaci, Signore, a stare lì dove l'uomo c'è,  
dove la vita urla,  
dove il silenzio assorda,  
dove il tuo volto non può che passare attraverso il mio. Amen

## **BENEDIZIONE FINALE**

**C.** Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**T.** *Amen.*