



Adoro il lunedì



**"In te ho creduto Signore,
ch'io non resti confuso in eterno"**

Lunedì 29 Dicembre 2014

... PREPARATI

***cerco di fare silenzio intorno a me e dentro il mio cuore,
per ascoltare il Signore.***

Mi raccolgo nel silenzio per qualche minuto.

Penso che il Signore mi ama così come sono... Ama proprio me!

***Aiutami, Signore, ad affidare la mia vita a Te, nella certezza
che Tu solo puoi darmi la pace e perdonare i miei peccati.***

G. La fine di un anno è occasione propizia per fermare i nostri passi e volgerci indietro a guardare il cammino che abbiamo percorso. Ripercorriamo con lo sguardo i giorni trascorsi, scorgiamo i volti delle persone incontrate, i volti della gioia e della sofferenza, di coloro che amiamo e di quelli che ancora non amiamo abbastanza, i giorni felici e quelli tristi, gli avvenimenti importanti, i lavori della quotidianità...

Tutto questo vogliamo metterlo davanti a Gesù.

Eleviamo al Signore il nostro grazie ...

Signore,

*alla fine di questo anno voglio ringraziarti
per tutto quello che ho ricevuto da te,
grazie per la vita e l'amore,
per i fiori, l'aria e il sole,
per l'allegria e il dolore,
per quello che è stato possibile
e per quello che non ha potuto esserlo.*

*Ti regalo quanto ho fatto quest'anno:
il lavoro che ho potuto compiere,
le cose che sono passate per le mie mani
e quello che con queste ho potuto costruire.*

*Ti offro le persone che ho sempre amato,
le nuove amicizie, quelli a me più vicini,
quelli che sono più lontani,
quelli che se ne sono andati,
quelli che mi hanno chiesto una mano
e quelli che ho potuto aiutare,
quelli con cui ho condiviso la vita,
il lavoro, il dolore e l'allegria.*

*Oggi, Signore, voglio anche chiedere perdono
per il tempo sprecato, per i soldi spesi male,
per le parole inutili e per l'amore disprezzato,
perdono per le opere vuote,
per il lavoro mal fatto,
per il vivere senza entusiasmo
e per la preghiera sempre rimandata,
per tutte le mie dimenticanze e i miei silenzi,
semplicemente... ti chiedo perdono.*

*Signore Dio, Signore del tempo e dell'eternità,
tuo è l'oggi e il domani, il passato e il futuro, e,
all'inizio di un nuovo anno,
io fermo la mia vita davanti al calendario
ancora da inaugurare*

e ti offro quei giorni che solo tu sai se arriverò a vivere.

*Oggi ti chiedo per me e per i miei la pace e l'allegria,
la forza e la prudenza, la carità e la saggezza.*

*Voglio vivere ogni giorno con ottimismo e bontà,
chiudi le mie orecchie a ogni falsità,*

*le mie labbra alle parole bugiarde ed egoiste
o in grado di ferire,
apri invece il mio essere a tutto quello che è buono,
così che il mio spirito si riempia solo di benedizioni
e le sparga a ogni mio passo.*

*Riempimi di bontà e allegria
perché quelli che convivono con me
trovino nella mia vita un po' di te.*

*Signore, dammi un anno felice
e insegnami e diffondere felicità.*

(scritta da un giovane contadino sudamericano)

Per la riflessione

L. Se sapessimo guardare la vita con gli occhi di Dio la vedremmo come una serie di segni innumerevoli dell'amore del Creatore che ricerca l'amore delle sue creature. Il Padre ci ha messi nel mondo non per camminare in esso con gli occhi abbassati, ma per cercare Lui nelle cose, nei fatti, nei fratelli tutti. Tutto deve rivelarci Dio! Non c'è bisogno di lunghe preghiere per sorridere a Cristo nei più piccoli dettagli della vita quotidiana ... Se sapessimo ascoltare Dio, e come guardarci intorno, la nostra vita intera diventerebbe preghiera. (M. Quoiat)

Te Deum laudamus

*Noi ti lodiamo, Dio, ti proclamiamo Signore.
O eterno Padre, tutta la terra ti adora.
A te cantano gli angeli e tutte le potenze dei cieli:
Santo, Santo, Santo il Signore Dio dell'universo.
I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.
Ti acclama il coro degli apostoli e la candida schiera dei martiri;
le voci dei profeti si uniscono nella lode;
la santa Chiesa proclama la tua gloria,
adora il tuo unico Figlio e lo Spirito Santo Paraclito.
O Cristo, re della gloria, eterno Figlio del Padre,
tu nascesti dalla Vergine Madre per la salvezza dell'uomo.
Vincitore della morte, hai aperto ai credenti il regno dei cieli.
Tu siedi alla destra di Dio, nella gloria del Padre.
Verrai a giudicare il mondo alla fine dei tempi.
Soccorri i tuoi figli, Signore,
che hai redento col tuo Sangue prezioso.
Accoglici nella tua gloria nell'assemblea dei santi.
Salva il tuo popolo, Signore, guida e proteggi i tuoi figli.
Ogni giorno ti benediciamo, lodiamo il tuo nome per sempre.
Degnati oggi, Signore, di custodirci senza peccato.
Sia sempre con noi la tua misericordia: in te abbiamo sperato.
Pietà di noi, Signore, pietà di noi.
Tu sei la nostra speranza,
non saremo confusi in eterno.*

L. Padre, oggi come sempre fammi trovare il tempo per quello che più conta. Fammi ricordare sempre che non mi verrà chiesto il conto di tante cose, ma che sarò giudicato sull'amore. Non lasciare che si spenga in me il desiderio di incontrare gli altri e di stare con loro per rendere più abitabile, e più accogliente, più umano il luogo che ci hai donato per vivere. Padre, donami la forza di non restare in disparte e isolato ma di essere interessato, sincero, accogliente e generoso con tutti.

L. A che ti serve...

A che ti serve la strada se non t'accorgi di chi ti cammina accanto?

A che ti serve il sole se non sai apprezzare la sua luce?

A che ti serve la gioia se non vuoi dividerla con gli altri?

A che ti serve il coraggio se non vuoi stringere i denti per lottare?

A che ti serve il sorriso se non vuoi usarlo per cancellare il pianto?

A che ti serve la vita se non sai capire quanto valga?

A che serve l'amore se non vuoi donarlo a chi ti vive accanto?

RESPONSORIO BREVE

R. Signore, * nelle tue mani affido il mio spirito.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V. Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Ant. *Nella veglia salvaci Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore Vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.*

CANTICO di SIMEONE Lc 2,29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *

vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza *

preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *

e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio ...

Ant. *Nella veglia salvaci, Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.*

BENEDIZIONE FINALE

C. Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

T. Amen.