



## Adoro il lunedì



**“Signore, quante volte dovrò  
perdonare a mio fratello,  
se pecca contro di me?  
Fino a sette volte?”**

(Mt 18,21)

Lunedì 27 aprile 2015

**... PREPARATI**

***cerco di fare silenzio intorno a me e dentro il mio cuore,  
per ascoltare il Signore.***

*Mi raccolgo nel silenzio per qualche minuto.*

*Penso che il Signore mi ama così come sono... Ama proprio me!*

***Aiutami, Signore, ad affidare la mia vita a Te, nella certezza  
che Tu solo puoi darmi la pace e perdonare i miei peccati.***

**C. Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo**

**T. Amen**

“Quando qualcuno fa un piccolo passo verso Gesù, scopre che Lui già aspettava il suo arrivo a braccia aperte. Questo è il momento per dire a Gesù: “Signore, ho bisogno di te. Riscattami di nuovo, Signore, accettami ancora una volta tra le tue braccia redentrici”. Ci fa tanto bene tornare a Lui, quando ci sentiamo perduti ...

“Dio non si stanca mai di perdonare, siamo noi che ci stanchiamo di chiedere la sua misericordia ... Egli torna a caricarci sulle sue spalle una volta dopo l'altra ... Egli ci permette di alzare la testa e ricominciare, con una tenerezza che mai ci delude e che sempre può restituirci la pace” (EG 3).  
(Papa Francesco)

### **Dal Salmo 24**

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,  
insegnami i tuoi sentieri.  
Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi,  
perché sei tu il Dio della mia salvezza.

Ricòrdati, Signore, della tua misericordia  
e del tuo amore, che è da sempre.  
Ricòrdati di me nella tua misericordia,  
per la tua bontà, Signore.

Buono e retto è il Signore,  
indica ai peccatori la via giusta;  
guida i poveri secondo giustizia,  
insegna ai poveri la sua via.

### ***Dal vangelo secondo Luca (Lc 6,27-37)***

*Ma a voi che ascoltate, io dico: Amate i vostri nemici, fate del bene a coloro che vi odiano, benedite coloro che vi maledicono, pregate per coloro che vi maltrattano. A chi ti percuote sulla guancia, porgi anche l'altra; a chi ti leva il mantello, non rifiutare la tunica. Da' a chiunque ti chiede; e a chi prende del tuo, non richiederlo. Ciò che volete gli uomini facciano a voi, anche voi fatelo a loro. Se amate quelli che vi amano, che merito ne avrete? Anche i peccatori fanno lo stesso. E se fate del bene a coloro che vi fanno del bene, che merito ne avrete? Anche i peccatori fanno lo stesso. E se prestate a coloro da cui sperate ricevere, che merito ne avrete? Anche i peccatori concedono prestiti ai peccatori per riceverne altrettanto. Amate*

*invece i vostri nemici, fate del bene e prestate senza sperarne nulla, e il vostro premio sarà grande e sarete figli dell'Altissimo; perché egli è benevolo verso gl'ingrati e i malvagi. Siate misericordiosi, come è misericordioso il Padre vostro. Non giudicate e non sarete giudicati; non condannate e non sarete condannati; perdonate e vi sarà perdonato.*

### **Contemplando, preghiamo**

**L.** *"Dio non si stanca mai di perdonare, siamo noi che ci stanchiamo di chiedere la sua misericordia. Egli torna a caricarci sulle sue spalle una volta dopo l'altra. Egli ci permette di alzare la testa e ricominciare, con una tenerezza che mai ci delude e che sempre può restituirci la pace" (EG 3).*

**T.** Signore, voglio essere tuo discepolo, seguendo le tue tracce ed imitandoti. Quando la stanchezza mi assale, sostienimi; quando l'entusiasmo viene meno, riaccendi il mio cuore.

**L.** *"Vi do un comandamento nuovo: che vi amiate gli uni gli altri; come io vi ho amato, così amatevi anche voi, gli uni gli altri. Da questo sapranno che siete miei discepoli, se avrete amore gli uni per gli altri" (Gv 13,34-35).*

**T.** Signore, voglio essere tuo discepolo, seguendo le tue tracce ed imitandoti. Quando la stanchezza mi assale, sostienimi; quando l'entusiasmo viene meno, riaccendi il mio cuore.

**L.** *"Siate misericordiosi come il Padre vostro che è nei cieli" (Lc 6,36); "Siate perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste" (Mt 5,48).*

**T.** Signore, voglio essere tuo discepolo, seguendo le tue tracce ed imitandoti. Quando la stanchezza mi assale, sostienimi; quando l'entusiasmo viene meno, riaccendi il mio cuore.

**L.** *"Non vogliate rattristare lo Spirito di Dio, scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira, clamore e maldicenza con ogni sorta di malignità. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo" (Ef 4,31-32).*

**T.** Signore, a volte mi riesce difficile perdonare. Ho bisogno del tuo sostegno. Aiutami a seguirti sulle strade del perdono, per gustare la gioia piena di amare.

**L.** *"Se voi perdonerete agli uomini le loro colpe, il Padre vostro celeste perdonerà anche a voi; ma se voi non perdonerete agli uomini, neppure il Padre vostro perdonerà le vostre colpe" (Mt 6,14-15).*

**T.** Signore, a volte mi riesce difficile perdonare. Ho bisogno del tuo sostegno. Aiutami a seguirti sulle strade del perdono, per gustare la gioia piena di amare.

**L.** *"Rivestitevi, di sentimenti di misericordia, di bontà, di umiltà, di mansuetudine, di pazienza, sopportandovi a vicenda e perdonandovi scambievolmente ... come il Signore vi ha perdonati, così fate anche voi. Al di sopra di tutto vi sia la carità, che è il vincolo di perfezione"* (Col 3,12-14).

**T.** Signore, a volte mi riesce difficile perdonare. Ho bisogno del tuo sostegno. Aiutami a seguirti sulle strade del perdono, per gustare la gioia piena di amare.

### **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.

*Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.*

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:

*nelle tue mani affido il mio spirito.*

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

*Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.*

**Ant.** *Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore Vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.*

CANTICO di SIMEONE Lc 2,29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*

vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza \*

preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*

e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio ...

**Ant.** *Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.*

### **BENEDIZIONE FINALE**

**C.** Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**T.** *Amen.*