



## Adoro il lunedì



**“Ci vuole più di un minuto per giudicare un libro,  
più di un’ora per veder sbocciare una corolla,  
più di un giorno per conoscere qualcuno”**

(C. J. Combrugghe)

Lunedì 15 Giugno 2015

**... PREPARATI**

***cerco di fare silenzio intorno a me e dentro il mio cuore,  
per ascoltare il Signore.***

*Mi raccolgo nel silenzio per qualche minuto.*

*Penso che il Signore mi ama così come sono... Ama proprio me!*

***Aiutami, Signore, ad affidare la mia vita a Te, nella certezza  
che Tu solo puoi darmi la pace e perdonare i miei peccati.***

**C.** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

**T.** Amen

**G.** "Ama il prossimo tuo come te stesso". La relazione tra noi, cresce nella misura in cui noi maturiamo la capacità di accogliere l'altro per quello che è e non per come lo vogliamo, di valorizzarne le doti positive e perdonare e comprendere le debolezze e le fragilità. L'unione e la comunione, non è frutto solo del nostro lavoro e del nostro impegno, ma è soprattutto dono di Dio in Gesù Cristo, che abita in noi e ci rende capaci di vero amore.

*L. Signore, quando credo  
che il mio cuore sia straripante d'amore  
e mi accorgo, in un momento di onestà,  
di amare me stesso nella persona amata,  
liberami da me stesso.  
Signore, quando credo  
di aver dato tutto quello che ho da dare  
e mi accorgo, in un momento di onestà,  
che sono io a ricevere,  
liberami da me stesso.  
Signore, quando mi sono convinto  
di essere povero  
e mi accorgo, in un momento di onestà,  
di essere ricco di orgoglio e di invidia,  
liberami da me stesso.  
E, Signore, quando il Regno dei cieli  
si confonde falsamente  
con i regni di questo mondo,  
fa' che io trovi felicità e conforto solo in Te.  
(Madre Teresa di Calcutta)*

### **Dal Vangelo di Giovanni (Gv 15,8-17)**

*In questo è glorificato il Padre mio: che portiate molto frutto e diventiate miei discepoli. Come il Padre ha amato me, così anch'io ho amato voi. Rimanete nel mio amore. Se osserverete i miei comandamenti, rimarrete nel mio amore, come io ho osservato i comandamenti del Padre mio e rimango nel suo amore. Questo vi ho detto perché la mia gioia sia in voi e la vostra gioia sia piena. Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri, come io vi ho amati. Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici. Voi siete miei amici, se farete ciò che io vi comando. Non vi chiamo più servi, perché il servo non sa quello che fa il suo padrone; ma vi ho chiamati amici, perché tutto ciò che ho udito dal Padre l'ho fatto conoscere a voi. Non voi avete scelto me,*

*ma io ho scelto voi e vi ho costituiti perché andiate e portiate frutto e il vostro frutto rimanga; perché tutto quello che chiederete al Padre nel mio nome, ve lo conceda. Questo vi comando: amatevi gli uni gli altri.*

## **Pausa di silenzio**

### **Per riflettere insieme....**

“Amatevi gli uni gli altri, come io ho amato voi”. Questa parola ci ricorda che ciò che caratterizza la vita dell’uomo è la relazione con gli altri. Nessuno può vivere da solo, ma tutti abbiamo bisogno degli altri. Un amico, una persona amata, un genitore, Dio. La relazione con l’altro è questione di parole, sguardi, sentimenti e gesti. Riusciamo a relazionarci con gli altri, quando comprendiamo che la bellezza delle relazioni è propria di chi sa perdere qualcosa di sé per accogliere nella sua vita la bellezza del dono dell’altro.

La nostra storia, la memoria e il futuro, i desideri e i progetti, tutta la nostra vita è un grande cantiere a cielo aperto e aperta al Cielo e ogni volta che ci fermiamo, possiamo veder nascere qualcosa di speciale, una presenza, un incontro vitale che rende davvero “bella” la nostra vita.

**G:** Questa sera, vogliamo pregare in particolare per tutti coloro che si apprestano a dover superare un esame. Li affidiamo a San Giuseppe da Copertino, divenuto protettore degli studenti e degli esaminandi, per l’impegno nello studio che gli ha permesso di superare tutti gli esami nonostante le difficoltà incontrate:

O san Giuseppe da Copertino,  
amico degli studenti e  
protettore degli esaminandi,  
vengo ad implorare da te il tuo aiuto.  
Tu sai, per tua personale esperienza,  
quanta ansietà accompagni l’impegno dello studio  
(degli esami) e quanto facili siano il pericolo  
dello smarrimento intellettuale e dello scoraggiamento.  
Tu che fosti assistito prodigiosamente da Dio  
negli studi e negli esami per l’ammissione  
agli Ordini sacri, chiedi al Signore  
luce per la mia mente e forza per la mia volontà.  
Tu che sperimentasti tanto concretamente  
l’aiuto materno della Madonna,  
Madre della speranza, pregala per me,  
perché possa superare facilmente  
tutte le difficoltà negli studi e negli esami.Amen.

## **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.  
*Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.*

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

*Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.*

**Ant.** *Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore Vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.*

CANTICO di SIMEONE Lc 2,29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;  
perché i miei occhi han visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,  
luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.  
Gloria al Padre e al Figlio ...

**Ant.** *Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.*

## **BENEDIZIONE FINALE**

**C.** Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**T.** *Amen.*