



## Adoro il lunedì



**Rallegratevi: il Signore è vicino!**

**Lunedì 15 Dicembre 2014**

**... PREPARATI**

***cerco di fare silenzio intorno a me e dentro il mio cuore, per ascoltare il Signore.***

*Mi raccolgo nel silenzio per qualche minuto.*

*Penso che il Signore mi ama così come sono... Ama proprio me!*

***Aiutami, Signore, ad affidare la mia vita a Te, nella certezza che Tu solo puoi darmi la pace e perdonare i miei peccati.***

**G.** Tutto l'avvento non è che la realizzazione di un evento, che è sempre il più bello di tutti, cioè un incontro felice. Ogni incontro, quando è felice, realizza il meglio della vita. Preparare un incontro è il segreto della carità e dell'amore. Coloro che non puntano sull'incontro con Dio come risorsa della vita, coloro che sono o solitari o dipendenti da incontri umani e che perciò ritengono che questo a loro basti, sono molto lontani dallo spirito dell'avvento. Prepariamo il cuore a quest'incontro felice, perché Dio lo fa. Dio è certamente felice di incontrarci, ha fatto pazzamente di tutto per incontrarci, fino alla Croce. Egli vuole incontrarci per consolarci, aiutarci, darci senso, insegnarci fin dove può arrivare il nostro cuore. *(Giuseppe Pollano)*

**C.** *Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo*

**T.** *Amen*

### **Dal Salmo 95**

Cantate al Signore un canto nuovo,  
cantate al Signore, uomini di tutta la terra.  
Cantate al Signore, benedite il suo nome.

Annunciate di giorno in giorno la sua salvezza.  
In mezzo alle genti narrate la sua gloria,  
a tutti i popoli dite le sue meraviglie.

Gioiscano i cieli, esulti la terra,  
risuoni il mare e quanto racchiude;  
sia in festa la campagna e quanto contiene,  
acclamino tutti gli alberi della foresta.

Davanti al Signore che viene:  
sì, egli viene a giudicare la terra;  
giudicherà il mondo con giustizia  
e nella sua fedeltà i popoli.

### **Dal libro del profeta Isaia** *(Is 9, 1-3. 5-6)*

Il popolo che camminava nelle tenebre  
ha visto una grande luce;  
su coloro che abitavano in terra tenebrosa  
una luce rifulse.  
Hai moltiplicato la gioia,  
hai aumentato la letizia.

Gioiscono davanti a te  
come si gioisce quando si miete  
e come si esulta quando si divide la preda.  
Perché tu hai spezzato il giogo che l'opprimeva,  
la sbarra sulle sue spalle,  
e il bastone del suo aguzzino,  
come nel giorno di Mòdian.  
Perché ogni calzatura di soldato che marciava rimbombando  
e ogni mantello intriso di sangue  
saranno bruciati, dati in pasto al fuoco.  
Perché un bambino è nato per noi,  
ci è stato dato un figlio.  
Sulle sue spalle è il potere  
e il suo nome sarà:  
Consigliere mirabile, Dio potente,  
Padre per sempre, Principe della pace.  
Grande sarà il suo potere  
e la pace non avrà fine  
sul trono di Davide e sul suo regno,  
che egli viene a consolidare e rafforzare  
con il diritto e la giustizia, ora e per sempre.  
Questo farà lo zelo del Signore degli eserciti.

### **A Natale non si arriva, dal Natale si parte...**

"Vi auguro di capire che Natale non è un punto di arrivo ma di partenza. Natale non è un "punto a capo": Natale è "due punti" : si apre, si deve aprire poi tutto un discorso. Dobbiamo tutti prendere coscienza con lucidità e determinazione che a Natale non si arriva, dal Natale si parte. Per troppi cristiani tutto finisce a Natale, mentre tutto dovrebbe cominciare da lì: conta il giorno dopo Natale. Gesù è venuto non perché tutto restasse come prima, ma perché cambiasse la vita di tutti. Natale è rinascere noi e far nascere un mondo nuovo. Natale è qualcosa di nuovo che nasce dentro di noi, nel nostro cuore, nel santuario della nostra libertà. E' il nostro cuore che fiorisce, che guarisce e che fa di noi le vere luci di Natale, le vere stelle di Natale".  
(Mons. Tonino Bello)

### **Pregghiera**

*E' Natale ogni volta  
che sorridi a un fratello  
e gli tendi la mano.*

*E' Natale ogni volta  
che rimani in silenzio  
per ascoltare l'altro.*

*E' Natale ogni volta  
che non accetti quei principi  
che relegano gli oppressi  
ai margini della società.*

*E' Natale ogni volta  
che spera con quelli che disperano  
nella povertà fisica e spirituale.*

*E' Natale ogni volta  
che riconosci con umiltà  
i tuoi limiti e la tua debolezza.*

*E' Natale ogni volta  
che permetti al Signore  
di rinascere per donarlo agli altri.  
(Beata Teresa di Calcutta)*

## **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.  
*Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.*

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
*Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.*

**Ant.** *Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore Vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.*

CANTICO di SIMEONE Lc 2,29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;  
perché i miei occhi han visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,  
luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.  
Gloria al Padre e al Figlio ...

**Ant.** *Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.*

## **BENEDIZIONE FINALE**

**C.** Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**T.** Amen.