



Adoro il lunedì

« Il vento soffia dove vuole e ne senti la voce,
ma non sai di dove viene e dove va:
così è di chiunque è nato dallo Spirito. »

(Giovanni 3, 8)

Lunedì 10 Febbraio 2014

... PREPARATI

***cerco di fare silenzio intorno a me e dentro il mio cuore,
per ascoltare il Signore.***

Mi raccolgo nel silenzio per qualche minuto.

Penso che il Signore mi ama così come sono... Ama proprio me!

***Aiutami, Signore, ad affidare la mia vita a Te, nella certezza
che Tu solo puoi darmi la pace e perdonare i miei peccati.***

Pregiera di adorazione

*Signore, tu ci chiedi di stare soli con te,
ci proponi una sosta
nel nostro quotidiano andare.
Ora siamo qui con te, Signore.
Ci siamo incamminati
per strade che non conosciamo,
soli con te, perché tu sei la vita.
Fa', Signore Gesù,
che qui in piena intimità con te
lasciamo le emozioni del cuore
per essere in comunione con te,
perché tu sei la via.*

G. *Ruah*, soffio, aria, vento: nell'Antico Testamento lo Spirito viene presentato come forza divina capace di trasformare l'essere umano e il mondo. È a partire dalla Risurrezione di Cristo che si realizza la piena rivelazione: lo Spirito Santo è Dio, è l'Amore del Padre e del Figlio, il dono più prezioso che possiamo chiedere al Padre. Il primo frutto dello Spirito nel cuore è la preghiera. E' maestro interiore: lasciamolo agire in noi e lasciamoci dirigere da lui, riempie il nostro cuore, lo impregna dell'atmosfera divina, lo rende ricettivo, crea l'ambiente del tempio dove avviene la preghiera, l'incontro, la comunione con Dio.

C. *Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo*

T. *Amen*

SEQUENZA ALLO SANTO SPIRITO

*Vieni, Santo Spirito
manda a noi dal cielo
un raggio della tua luce.
Vieni, padre dei poveri,
vieni, datore dei doni,
vieni, luce dei cuori.
Consolatore perfetto;
ospite dolce dell'anima,
dolcissimo sollievo.
Nella fatica, riposo,
nella calura riparo,
nel pianto conforto.
O luce beatissima,
invadi nell'intimo
il cuore dei tuoi fedeli.
Senza la tua forza
nulla è nell'uomo,*

*nulla senza colpa.
Lava ciò che è sordido,
bagna ciò che è arido,
sana ciò che sanguina.
Piega ciò che è rigido,
scalda ciò che è gelido,
drizza ciò che è sviato.
Dona ai tuoi fedeli
che solo in te confidano
i tuoi santi doni.
Dona virtù e premio,
dona morte santa,
dona gioia eterna.*

Dal Salmo 50 (12-15.17.19)

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.

Non respingermi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.

Rendimi la gioia di essere salvato,
sostieni in me un animo generoso.

Inseguirò agli erranti le tue vie
e i peccatori a te ritorneranno.

Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca proclami la tua lode;

Uno spirito contrito è sacrificio a Dio,
un cuore affranto e umiliato, Dio, tu non disprezzi.

Padre Nostro ...

RESPONSORIO BREVE

R. Signore, * nelle tue mani affido il mio spirito.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V. Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Ant. *Nella veglia salvaci Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore Vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.*

CANTICO di SIMEONE Lc 2,29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *

vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza *

preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *

e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio ...

Ant. *Nella veglia salvaci, Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.*

- G.** "Quando un'anima si è abbandonata alla guida dello Spirito Santo, Egli a poco a poco la eleva e la governa. All'inizio lei non sa dove va, ma lentamente la luce interiore la illumina e le fa vedere le sue azioni come Dio stesso le dirige in modo che lei non ha quasi nient'altro da fare che lasciar fare dio in lei e, attraverso lei, ciò che gli piace. Così progredisce meravigliosamente". (L. Lallemand)

Preghiera

Spirito Santo, dammi la capacità
di andare fino in fondo.
Quando vedo che c'è bisogno di me.
Quando sento che posso essere utile.
Quando mi prendo un impegno.
Quando c'è bisogno della mia parola.
Quando c'è bisogno del mio silenzio.
Quando posso regalare gioia.
Quando c'è da condividere una pena.
Quando so che è un bene.
Anche se sono l'unico che si impegna.
Anche se ho paura.
Anche se è difficile.
Anche se non capisco tutto.
Spirito Santo, dammi la capacità
di andare fino in fondo. Amen.

(Madre Teresa di Calcutta)

BENEDIZIONE FINALE

C. Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

T. *Amen.*