



# Adoro il lunedì

## **Alla ricerca di Dio**



Lunedì 4 Novembre 2013

### **... PREPARATI**

**cerco di fare silenzio intorno a me e dentro il mio cuore,  
per ascoltare il Signore.**

*Mi raccolgo nel silenzio per qualche minuto.*

*Penso che il Signore mi ama così come sono... Ama proprio me!*

**Aiutami, Signore, ad affidare la mia vita a Te,  
nella certezza che Tu solo puoi darmi la pace e  
perdonare i miei peccati.**



**G.** Dopo aver pregato con il Vangelo che accompagna l'anno associativo 2013/2014, riprendiamo stasera la preghiera di adorazione e contemplazione sulla chiamata alla santità. Iniziamo questo spazio di "Adoro il lunedì" invocando lo Spirito Santo con le parole di san Francesco d'Assisi.

**T.**

*Dio onnipotente,  
eterno, giusto e misericordioso,  
concedi a me misero  
di fare sempre, per grazia tua,  
quello che Tu vuoi,  
e di volere sempre  
quel che a Te piace.*

*Purifica l'anima mia  
perché, illuminato  
dalla luce dello Spirito Santo  
e acceso dal suo fuoco,  
possa seguire  
l'esempio del Figlio tuo  
e nostro Signore Gesù Cristo.*

*Donami di giungere,  
per tua sola grazia, a te,  
altissimo e onnipotente Dio  
che vivi e regni nella gloria,  
in perfetta trinità e in semplice unità,  
per i secoli eterni. AMEN.*

**C.** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

**T.** Amen.

### **Dal Salmo 139**

Signore, tu mi scruti e mi conosci,  
tu sai quando seggo e quando mi alzo.  
Penetri da lontano i miei pensieri,  
mi scruti quando cammino e quando riposo.  
Ti sono note tutte le mie vie;  
la mia parola non è ancora sulla lingua  
e tu, Signore, già la conosci tutta.

Alle spalle e di fronte mi circondi  
e poni su di me la tua mano.  
Stupenda per me la tua saggezza,  
troppo alta, e io non la comprendo.

Dove andare lontano dal tuo spirito,  
dove fuggire dalla tua presenza?  
Se salgo in cielo, là tu sei,

se scendo negli inferi, eccoti.  
Se prendo le ali dell`aurora  
per abitare all`estremità del mare,  
anche là mi guida la tua mano  
e mi afferra la tua destra.

Se dico: «Almeno l`oscurità mi copra  
e intorno a me sia la notte»;  
nemmeno le tenebre per te sono oscure,  
e la notte è chiara come il giorno;  
per te le tenebre sono come luce.

Sei tu che hai creato le mie viscere  
e mi hai tessuto nel seno di mia madre.  
Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio;  
sono stupende le tue opere,  
tu mi conosci fino in fondo.

Non ti erano nascoste le mie ossa  
quando venivo formato nel segreto,  
intessuto nelle profondità della terra.  
Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi  
e tutto era scritto nel tuo libro;  
i miei giorni erano fissati,  
quando ancora non ne esisteva uno.

Quanto profondi per me i tuoi pensieri,  
quanto grande il loro numero, o Dio;  
se li conto sono più della sabbia,  
se li credo finiti, con te sono ancora.

Se Dio sopprimesse i peccatori!  
Allontanatevi da me, uomini sanguinari.  
Essi parlano contro di te con inganno:  
contro di te insorgono con frode.  
Non odio, forse, Signore, quelli che ti odiano  
e non detesto i tuoi nemici?

Li detesto con odio implacabile  
come se fossero miei nemici.  
Scrutami, Dio, e conosci il mio cuore,  
provami e conosci i miei pensieri:  
vedi se percorro una via di menzogna  
e guidami sulla via della vita.

**Dal vangelo di Matteo** (Mt 5,1-12)

*Vedendo le folle, Gesù salì sul monte: si pose a sedere e si avvicinarono a lui i suoi discepoli. Si mise a parlare e insegnava loro dicendo:*

*Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli.*

*Beati quelli che sono nel pianto, perché saranno consolati.  
Beati i miti, perché avranno in eredità la terra.  
Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati.  
Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia.  
Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio.  
Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio.  
Beati i perseguitati per la giustizia, perché di essi è il regno dei cieli.  
Beati voi quando vi insulteranno, vi perseguiteranno e mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia.  
Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli. Così infatti perseguitarono i profeti che furono prima di voi.*

### **Dall'Angelus di Papa Francesco del 1 novembre**

*Essere santi non è un privilegio di pochi, ma è una vocazione per tutti. Non sono superuomini, né sono nati perfetti. Sono come ognuno di noi, sono persone che prima di raggiungere la gloria del cielo hanno vissuto una vita normale, con gioie e dolori, fatiche e speranze.*

*"Essere santi non è un privilegio di pochi, come se qualcuno avesse avuto una grossa eredità. Tutti noi abbiamo l'eredità di poter diventare Santi nel Battesimo. E' una vocazione per tutti. Tutti perciò siamo chiamati a camminare sulla via della santità, e questa via ha un nome. La via che porta alla santità ha un nome, ha un volto: il volto di Gesù. Lui ci insegna a diventare Santi: Gesù Cristo".*

*Le Beatitudini ci insegnano la strada. Il Regno dei cieli è per quanti non pongono la loro sicurezza nelle cose, ma nell'amore di Dio; per quanti hanno un cuore semplice, umile, non presumono di essere giusti e non giudicano gli altri, quanti sanno soffrire con chi soffre e gioire con chi gioisce, non sono violenti ma misericordiosi e cercano di essere artefici di riconciliazione e di pace". Quindi "è bella la santità. E' una bella strada".*

*Oggi i Santi ci danno un messaggio in questa festa. Ci dicono: fidatevi del Signore, perché il Signore non delude! Il Signore non delude mai! E' un buon amico, sempre al nostro fianco. Non delude mai! Con la loro testimonianza i Santi ci incoraggiano a non avere paura di andare controcorrente o di essere incompresi e derisi quando parliamo di Lui e del Vangelo; ci dimostrano con la loro vita che chi rimane fedele a Dio e alla sua Parola sperimenta già su questa terra il conforto del suo amore e poi il 'centuplo' nell'eternità"*

**Padre Nostro ...**

## **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.

*Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.*

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

*Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.*

**Ant.** *Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore Vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.*

CANTICO di SIMEONE Lc 2,29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*

vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza \*

preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*

e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio ...

**Ant.** *Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.*

## **BENEDIZIONE FINALE**

**C.** Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**T.** *Amen.*



