



## Adoro il lunedì



***“Non cercare di raggiungere Dio con l’intelligenza: non ci riuscirai mai; raggiungilo nell’amore: ciò è possibile”.***

**Lunedì 28 Ottobre 2013**

**... PREPARATI**

***cerco di fare silenzio intorno a me e dentro il mio cuore, per ascoltare il Signore.***

*Mi raccolgo nel silenzio per qualche minuto.*

*Penso che il Signore mi ama così come sono... Ama proprio me!*

***Aiutami, Signore, ad affidare la mia vita a Te, nella certezza che Tu solo puoi darmi la pace e perdonare i miei peccati.***

## **Prima di iniziare una piccola riflessione.**

*"Sia la rondine sia la piuma si librano nell'aria, ma la differenza è netta: la rondine sceglie la traiettoria, naviga contro il vento opponendogli il suo petto carenato; la piuma, invece, è sospinta da ogni corrente d'aria, è succube a ogni soffio. Una domanda s'impone: e noi come siamo? Siamo rondini libere e sicure o piume agitate da ogni brezza e variabilità?"*

Mons. Gianfranco Ravasi, *Le parole e i giorni. Nuovo breviario laico*

**G.** Non basta rispondere di 'sì' all'invito del Re, occorre disponibilità alla volontà di Dio e fedeltà alla nostra chiamata. La vocazione battesimale non ti mette al sicuro, non è una garanzia magica di partecipazione al Regno. Per noi che abbiamo risposto di 'sì' alla chiamata, questo brano diventa una verifica della modalità concreta della nostra fedeltà. L'uomo senza abito nuziale non è peggiore degli altri, solo non ha portato alla festa il suo contributo, non credeva che il re invitasse davvero straccioni e poveracci. Si è sbagliato su Dio. L'abito da indossare è lo stesso Gesù Cristo, veste ricevuta fin dal giorno del Battesimo. Avere i suoi sentimenti, essere voce della sua Parola, lasciarci orientare dal suo modo di pensare, scegliere coloro che nella sua vita lui ha preferito, seminare i suoi gesti nel mondo.

### **Disponiamo il cuore alla preghiera aiutati dalla lettura di questo brano:**

- Fermati in silenzio per un minuto, respira lentamente pensando che incontrerai il Signore e che lui aspetta di incontrare te.
- Fai il segno di croce e affida tutto ciò che sei a lui, la tua memoria, la tua intelligenza, la tua volontà, le tue capacità.
- Chiedi la grazia di poter fare esperienza di Lui, di poterlo incontrare.
- Leggi il testo lentamente ffermandoti nei punti in cui trovi gusto, in cui senti che la tua vita viene toccata; non avere fretta: non è il molto sapere che sazia l'anima, ma il sentire e gustare internamente.

**C.** *Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo*

**T.** *Amen*

### ***Dal vangelo di Matteo (Mt 22,11-14)***

*Il re entrò per vedere i commensali e lì scorse un uomo che non indossava l'abito nuziale. Gli disse: "Amico, come mai sei entrato qui senza l'abito nuziale?". Quello ammutolì. Allora il re ordinò ai servi: "Legatelo mani e piedi e gettatelo fuori nelle tenebre; là sarà pianto e stridore di denti". Perché molti sono chiamati, ma pochi eletti».*

***Fermiamoci ancora qualche minuto per parlare con il Signore, da amico ad amico su ciò che colpisce.***

## Una breve storia

Dopo un lungo periodo di vita comune, passato nello studio e nella meditazione, tre discepoli avevano lasciato il vecchio maestro per incominciare la loro missione nel mondo.

Dieci anni più tardi, i tre discepoli tornarono a far visita al maestro. L'anziano monaco li fece accomodare intorno, perché gli acciacchi ormai gli impedivano di alzarsi. Ognuno cominciò a raccontare la propria esperienza.

"Io", cominciò il primo, con una punta di orgoglio, "ho scritto tanti libri e venduto milioni di copie".

"Tu hai riempito il mondo di carta", disse il maestro.

"Io", prese a dire il secondo, con fierezza, "ho predicato in migliaia di posti".

"Tu hai riempito il mondo di parole", disse il maestro.

Si fece avanti il terzo: "Io ti ho portato questo cuscino perché tu possa appoggiare senza dolore le tue gambe malate", disse

"Tu", sorrise il maestro, "tu hai trovato Dio".

## Padre Nostro ...

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.

*Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.*

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

*Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.*

**Ant.** *Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore Vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.*

CANTICO di SIMEONE Lc 2,29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*

vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza \*

preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*

e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio ...

**Ant.** *Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.*

## Preghiera del cuore

S. *Dio dell'amore cercami.  
Ti prego di venirmi a cercare,*

*senza stancarti mai di me.  
Cercami anche quando mi nascondo,  
amami anche quando non so amare.  
Amore senza fine, tu sei l'amato, l'amico.  
Nel tuo figlio Gesù,  
Tu ci offri l'amore concreto che si fa storia  
e chiede a me di rifare ogni giorno l'incontro.  
Fa che ti possa incontrare, contemplare,  
scoprire sempre nuovo,  
cercarti senza stancarmi,  
desiderarti senza ritirarmi,  
annunciarti ai fratelli,  
parlando al loro cuore,  
con la mia stessa vita,  
nella gioia del tuo amore senza fine.*

### **Orazione**

Signore, donaci il coraggio di saperci affidare fino in fondo alla fedeltà del Tuo amore, per portare avanti la nostra missione quotidiana. Per Cristo nostro Signore.

### **BENEDIZIONE FINALE**

**C.** Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**T.** Amen.