



Adoro il lunedì



«Vi lascio la pace, vi do la mia pace»

(Gv 14,27)

Lunedì 13 Gennaio 2014

... PREPARATI

***cerco di fare silenzio intorno a me e dentro il mio cuore,
per ascoltare il Signore.***

Mi raccolgo nel silenzio per qualche minuto.

Penso che il Signore mi ama così come sono... Ama proprio me!

***Aiutami, Signore, ad affidare la mia vita a Te, nella certezza
che Tu solo puoi darmi la pace e perdonare i miei peccati.***

Preghiera di adorazione

*Signore, tu ci chiedi di stare soli con te,
ci proponi una sosta
nel nostro quotidiano andare.
Ora siamo qui con te, Signore.
Ci siamo incamminati
per strade che non conosciamo,
soli con te, perché tu sei la vita.
Fa', Signore Gesù,
che qui in piena intimità con te
lasciamo le emozioni del cuore
per essere in comunione con te,
perché tu sei la via.*

- G.** Epoca d'inquietudine questa, d'ansie e paure. La ricerca e la custodia della pace del cuore rappresentano quel traguardo che le nostre vite di corsa ed alla ricerca di senso, pur senza saperlo, tentano di raggiungere.

La frase di Gesù, "**Vi lascio la mia pace**", è un testamento di vita. Un impegno per la vita. Mentre Gesù si avvia alla sua passione redentrice, in un contesto di incertezza tra i discepoli, forse di paura e di tensioni, certamente di incomprensione, egli li rassicura con la promessa della pace. Della "**sua**" pace, non della pace "**come la dà il mondo**".

C. *Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo*

T. *Amen*

Preghiamo

Dio della pace, non ti può comprendere chi semina la discordia, non ti può accogliere chi ama la violenza: dona a chi edifica la pace di perseverare nel suo proposito, e a chi la ostacola di essere sanato dall' odio che lo tormenta, perché tutti si ritrovino in te, che sei la vera pace.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen!**

Dal Vangelo di Giovanni (14,23-31)

Gesù rispose: "Se uno mi ama, metterà in pratica la mia parola, e il Padre mio lo amerà. io verrò da lui con il Padre mio e abiteremo con lui. Chi non mi ama non mette in pratica quello che dico. E la parola che voi udite non viene da me ma dal Padre che mi ha mandato.

Vi ho detto queste cose mentre sono con voi. Ma il Padre vi manderà nel mio nome un difensore: lo Spirito Santo. Egli vi insegnerà ogni cosa e vi ricorderà tutto quel che ho detto. Vi lascio la pace, vi do la mia pace. La pace che io vi do non è come quella del mondo: non vi preoccupate, non abbiate paura. Avete sentito quel che vi ho detto prima: Me ne vado, ma poi tornerò da voi. Se mi amate, dovrete rallegrarvi che io vada dal Padre, perché il Padre è più grande di me.

Tutto questo ve l'ho detto prima, perché quando accadrà abbiate fede in me. Non parlerò più a lungo con voi, perché viene Satana, il dominatore di questo mondo. Egli non ha potere su di me, ma il mondo deve capire che io amo il Padre e che faccio esattamente come mi ha comandato. Alzatevi, andiamo via!".

Riflessione

Parlare di Pace può diventare difficile in un mondo dove la comunicazione di massa ama le tinte forti per attirare l'attenzione e dove la parola PACE è più urlata che vissuta.

Facile affiancare questa parola ad un concetto di NON GUERRA di tregua dalla violenza.

Siamo quasi assuefatti alle immagini di guerra, paesi vicini che in fondo ci appaiono lontani nella misura in cui nessun concittadino si trova coinvolto.

Siamo anestetizzati al concetto di guerra e di conseguenza di pace perchè in molte famiglie è servito a tavola insieme alla minestra e a "come è andata a scuola o in ufficio".

Eppure quando questo concetto viene riportato ad una dimensione più ridotta, più intima, più individuale allora acquista tutto un altro spessore.

La pace esterna dipende dalla pace interiore.

"Ciò che sta dietro di noi e ciò che sta davanti a noi è poca cosa in confronto con ciò che c'è dentro di noi" (Oliver Wendell Holmes)

L'uomo di oggi sempre di corsa, ha paura della pausa, del silenzio perchè è lì che entra in contatto con se stesso e con le sue guerre interiori: senso di ingiustizia, frustrazioni, insicurezze o paure che teniamo sotto controllo riempiendoci la vita.

E quando entriamo in relazione con gli altri ci rendiamo conto se abbiamo la pace, in quel momento più che mai possiamo sperimentare la nostra pace interiore: quando diventiamo capaci di ascoltare in silenzio l'altro, senza riempirlo di parole per convincerlo, per averne il controllo e dopo una pausa di silenzio esprimiamo il nostro pensiero, senza aspettative, accettando anche che l'altro non l'accolga perchè ne ha diritto, ecco stiamo sperimentando una relazione di pace.

Consegna delle preghiere del gruppo giovanissimi

Padre Nostro ...

RESPONSORIO BREVE

R. Signore, * nelle tue mani affido il mio spirito.
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V. Dio di verità, tu mi hai redento:
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Ant. *Nella veglia salvaci Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore Vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.*

CANTICO di SIMEONE Lc 2,29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;
perché i miei occhi han visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,
luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.
Gloria al Padre e al Figlio ...

Ant. *Nella veglia salvaci, Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.*

Preghiamo insieme

Ti preghiamo Spirito del Risorto,
vieni e rimani in mezzo a noi.
Asciuga le lacrime di chi piange
e con il fuoco del tuo amore
dona nuova speranza e benedizione.
Strappa dalla nostra vita ogni falsità.
ogni mediocrità e menzogna.
Con il vento della verità
fà brillare di trasparenza la nostra vita.
A coloro che cercano il Risorto indica la via.
A coloro che si sono smarriti illumina il cammino.
A chi non ti ha mai cercato
invia testimoni fedeli del Vangelo. Amen.

BENEDIZIONE FINALE

C. Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.
T. *Amen.*