



Adoro il lunedì



"Si è fatto povero per arricchirci con la sua povertà"

(2 Cor 8,9)

Lunedì 3 Marzo

... PREPARATI

cerco di fare silenzio intorno a me e dentro il mio cuore, per ascoltare il Signore.

Mi raccolgo nel silenzio per qualche minuto.

Penso che il Signore mi ama così come sono... Ama proprio me!

Aiutami, Signore, ad affidare la mia vita a Te, nella certezza che Tu solo puoi darmi la pace e perdonare i miei peccati.

G. Come ogni anno giunge il grande tempo di Quaresima, tempo di grazia e di salvezza, tempo "buono" per verificare il proprio cammino di fede attraverso la preghiera, il digiuno, la condivisione dei beni.

In ascolto della Parola di Dio e attingendo dal Vangelo "la buona notizia" rileggiamo con gli occhi della fede dimensioni importanti della nostra vita: rapporto con le persone, con le cose, con il creato, con il mondo, con la pace.

Questo tempo porta dentro di sé una triplice promessa che si realizza nella Pasqua: conferisce identità ai catecumeni, la fa recuperare ai penitenti, permette di riscoprirli ai fedeli.

Adoro il Lunedì in questa Quaresima 2014 sarà illuminato settimana dopo settimana dalle parole di papa Francesco contenute nel suo Messaggio per la Quaresima e dalle pagine bibliche che segneranno le domeniche di questo tempo.

C. *Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo*

T. *Amen*

PREGHIERA PER L'INIZIO DELLA QUARESIMA

*Signore, in questo tempo di Quaresima
tu ci chiami al pentimento e alla conversione,
ci inviti a pregare di più e ad ascoltare la tua parola.*

*Tu ci chiedi di esercitarci in qualche rinuncia
Per essere più forti nella tentazione
e solleciti nella carità.*

*Concedi a noi di rispondere con generosità al tuo appello,
di purificare le anime nostre col sacramento del perdono
per prepararci degnamente alla Pasqua.*

Amen.

A cori alterni recitiamo il Salmo 50

*Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;
nella tua grande misericordia
cancella la mia iniquità.*

*Lavami tutto dalla mia colpa,
dal mio peccato rendimi puro.
Sì, le mie iniquità io le riconosco,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.*

*Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto:
così sei giusto nella tua sentenza,
sei retto nel tuo giudizio.*

*Ecco, nella colpa io sono nato,
nel peccato mi ha concepito mia madre.
Ma tu gradisci la sincerità nel mio intimo,
nel segreto del cuore mi insegni la sapienza.*

Aspergimi con rami d'issòpo e sarò puro;
lavami e sarò più bianco della neve.

Fammi sentire gioia e letizia:
esulteranno le ossa che hai spezzato.

Distogli lo sguardo dai miei peccati,
cancella tutte le mie colpe.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.

Non scacciarmi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito.
Rendimi la gioia della tua salvezza,
sostienimi con uno spirito generoso.

Insegnerò ai ribelli le tue vie
e i peccatori a te ritorneranno.
Liberami dal sangue, o Dio, Dio mia salvezza:
la mia lingua esalterà la tua giustizia.

Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca proclami la tua lode.
Tu non gradisci il sacrificio;
se offro olocausti, tu non li accetti.

Uno spirito contrito è sacrificio a Dio;
un cuore contrito e affranto tu, o Dio, non disprezzi.

Nella tua bontà fa' grazia a Sion,
ricostruisci le mura di Gerusalemme.

Allora gradirai i sacrifici legittimi,
l'olocausto e l'intera oblazione;
allora immoleranno vittime sopra il tuo altare.

Pausa di riflessione

Padre Nostro ...

RESPONSORIO BREVE

R. Signore, * nelle tue mani affido il mio spirito.
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V. Dio di verità, tu mi hai redento:
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Ant. *Nella veglia salvaci Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore Vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.*

CANTICO di SIMEONE Lc 2,29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,
luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.
Gloria al Padre e al Figlio ...

Ant. *Nella veglia salvaci, Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.*

Preghiera

*Quaranta giorni davanti a noi, Gesù:
ecco un dono prezioso per la nostra vita di fede,
un'occasione per sperimentare una nuova primavera dello Spirito.
Quaranta giorni per ritrovare un rapporto autentico con te:
per togliere le maschere che abbiamo posto sul nostro volto,
per ascoltare la tua parola e fermarci ai tuoi piedi
lasciando che essa raggiunga il profondo dell'anima.
Quaranta giorni per abbattere
ogni muro che ci separa dai nostri fratelli
e spezzare via sospetti e dubbi che ci bloccano
quando tentiamo un gesto di amore e di solidarietà,
una parola di consolazione e di tenerezza.
Quaranta giorni per riscoprire
un equilibrio nuovo nella vita e sbarazzarci di tanta zavorra
che ingombra e impedisce di camminare,
per avvertire la fame di un cibo capace di cambiare l'anima
e dissetarsi alla sorgente della vita.
Quaranta giorni per condividere
una preghiera costante, una fraternità rinnovata,
una Parola viva ed efficace.
Quaranta giorni per cambiare
e celebrare la tua Pasqua!*

BENEDIZIONE FINALE

C. Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

T. Amen.