



## Adoro il lunedì



***"Frutto dello Spirito è amore, gioia, pace, magnanimità, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé".***

*(Gàlati 5,22)*

**Lunedì 24 Febbraio 2014**

**... PREPARATI**

***cerco di fare silenzio intorno a me e dentro il mio cuore, per ascoltare il Signore.***

*Mi raccolgo nel silenzio per qualche minuto.*

*Penso che il Signore mi ama così come sono... Ama proprio me!*

***Aiutami, Signore, ad affidare la mia vita a Te, nella certezza che Tu solo puoi darmi la pace e perdonare i miei peccati.***

## Preghiera di adorazione

*Signore, tu ci chiedi di stare soli con te,  
ci proponi una sosta  
nel nostro quotidiano andare.  
Ora siamo qui con te, Signore.  
Ci siamo incamminati  
per strade che non conosciamo,  
soli con te, perché tu sei la vita.  
Fa', Signore Gesù,  
che qui in piena intimità con te  
lasciamo le emozioni del cuore  
per essere in comunione con te,  
perché tu sei la via.*

**G.** Lo Spirito di Dio è il dono fondamentale che, mandato dal Padre e dal Figlio, dimora in noi: dona vita, santità, amore, verità, consolazione, coraggio, ci insegna a pregare e a perdonare, ci fa testimoni del Vangelo, ci rende misericordiosi, pazienti, strumenti di pace e di unità. Arricchisce ognuno di doni particolari, per metterli al servizio degli altri e della comunità cristiana. Nella nostra preghiera allo Spirito, chiediamogli che ci renda capaci di amare con sincerità Dio, con fatti e nella verità i fratelli.

**C.** *Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo*

**T.** *Amen*

*Spirito di **sapienza**:  
donami lo sguardo e l'udito interiore,  
perché non mi attacchi alle cose materiali,  
ma ricerchi sempre le realtà spirituali.  
Vieni in me, Spirito Santo,  
Spirito dell'**amore**:  
riversa sempre più  
la carità nel mio cuore.  
Vieni in me, Spirito Santo,  
Spirito di **verità**:  
concedimi di pervenire  
alla conoscenza della verità  
in tutta la sua pienezza.  
Vieni in me, Spirito Santo,  
**acqua viva** che zampilla  
per la vita eterna:  
fammi la grazia di giungere*

*a contemplare il volto del Padre  
nella vita e nella gioia senza fine. Amen.  
(Sant'Agostino)*

**Dal Libro di Isaia (11,2)**

*"Su di lui si poserà lo spirito del Signore,  
spirito di sapienza e d'intelligenza,  
spirito di consiglio e di forza,  
spirito di conoscenza  
e di timore del Signore".*

**Padre Nostro ...**

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.  
*Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.*

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
*Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.*

**Ant.** *Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore Vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.*

CANTICO di SIMEONE Lc 2,29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;  
perché i miei occhi han visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,  
luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.  
Gloria al Padre e al Figlio ...

**Ant.** *Nella veglia salvaci, Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.*

**G.** "Quando lo Spirito Santo viene ad abitare in un uomo, costui non può più smettere di pregare, perché lo Spirito prega in lui senza sosta. Che egli dorma o che egli vegli, nel suo cuore la preghiera è sempre all'opera. Che egli mangi o che egli beva, che si riposi o che lavori, l'incenso della preghiera sale spontaneamente dal suo cuore. La preghiera in lui non è più

legata ad un tempo determinato, essa è ininterrotta. Anche durante il sonno. Essa prosegue, ben nascosta. Poiché il silenzio di un uomo divenuto libero è già preghiera in lui. I suoi pensieri sono ispirati da Dio. Il minimo movimento del suo cuore È come una voce che, silenziosa e discreta, canta l'invisibile.”  
*(Isacco di Ninive)*

### **Preghiera**

O Spirito Santo,  
anima dell'anima mia,  
in te solo posso esclamare: Abbà, Padre.

Sei tu, o Spirito di Dio,  
che mi rendi capace di chiedere  
e mi suggerisci che cosa chiedere.

O Spirito d'amore,  
suscita in me il desiderio  
di camminare con Dio:  
solo tu lo puoi suscitare.

O Spirito di santità,  
tu scruti le profondità dell'anima  
nella quale abiti,  
e non sopporti in lei  
neppure le minime imperfezioni:  
bruciale in me, tutte,  
con il fuoco del tuo amore.

O Spirito dolce e soave,  
orienta sempre più  
la mia volontà verso la tua,  
perché la possa conoscere chiaramente,  
amare ardentemente  
e compiere efficacemente.  
Amen

*(San Bernardo)*

### **BENEDIZIONE FINALE**

**C.** Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**T.** *Amen.*