



Adoro il lunedì



***"Quelli che sono guidati dallo Spirito di Dio,
questi sono figli di Dio".***

(Romani 8,14)

Lunedì 17 Febbraio

... PREPARATI

***cerco di fare silenzio intorno a me e dentro il mio cuore,
per ascoltare il Signore.***

Mi raccolgo nel silenzio per qualche minuto.

Penso che il Signore mi ama così come sono... Ama proprio me!

***Aiutami, Signore, ad affidare la mia vita a Te, nella certezza
che Tu solo puoi darmi la pace e perdonare i miei peccati.***

Preghiera di adorazione

*Signore, tu ci chiedi di stare soli con te,
ci proponi una sosta
nel nostro quotidiano andare.
Ora siamo qui con te, Signore.
Ci siamo incamminati
per strade che non conosciamo,
soli con te, perché tu sei la vita.
Fa', Signore Gesù,
che qui in piena intimità con te
lasciamo le emozioni del cuore
per essere in comunione con te,
perché tu sei la via.*

G. Lo Spirito del Signore, raffigurato con diverse immagini, è invocato come amore, luce, sapienza, pace, consolatore... L'azione dello Spirito Santo, pur misteriosa, è sempre apportatrice di cambiamento, di trasformazione.

Affidandoci allo Spirito Santo noi impariamo a pregare e a vivere da figli di Dio.

Lo Spirito è luce sul nostro cammino: egli vede più lontano di noi.

Lo Spirito è consiglio, forza, consolazione: egli ci prende per mano se lo vogliamo.

Lo Spirito è soffio di vita e di speranza: egli ci assicura che dopo l'inverno viene la primavera.

C. *Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo*

T. *Amen*

VIENI SPIRITO CREATORE

*Vieni, o Spirito creatore,
visita le nostre menti,
riempi della tua grazia
i cuori che hai creato.
Dolce consolatore,
dono del Padre altissimo,
acqua viva, fuoco, amore,
santo crisma dell'anima.
Dito della mano di Dio,
promesso dal Salvatore,*

*irradia i tuoi sette doni,
suscita in noi la parola.
Sii luce all'intelletto,
fiamma ardente nel cuore;
sana le nostre ferite
col balsamo del tuo amore.
Difendici dal nemico,
reca in dono la pace,
la tua guida invincibile
ci preservi dal male.
Luce d'eterna sapienza,
svelaci il grande mistero
di Dio Padre e del Figlio
uniti in un solo Amore.
Amen.*

Dal Libro di Ezechiele (36,22-27)

"Così dice il Signore Dio: Io agirò per amore del mio nome santo...

Vi radunerò da ogni terra. Vi aspergerò con acqua pura e sarete purificati. Vi libererò da tutte le vostre impurità. Vi darò un cuore nuovo, metterò dentro di voi uno spirito nuovo, toglierò da voi il cuore di pietra e vi darò un cuore di carne. Porrò il mio spirito dentro di voi e vi farò vivere secondo le mie leggi".

Padre Nostro ...

RESPONSORIO BREVE

R. Signore, * nelle tue mani affido il mio spirito.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V. Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Ant. *Nella veglia salvaci Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore Vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.*

CANTICO di SIMEONE Lc 2,29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *

vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza *

preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti *

e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio ...

Ant. *Nella veglia salvaci, Signore,
nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo
e il corpo riposi nella pace.*

G. "Lo Spirito Santo soffia dove vuole. Non si può fare altro che chiamarlo. E non si deve nemmeno pensare di chiamarlo in particolare per sé o per altri, o anche per tutti: occorre chiamarlo e basta. Il pensare a Lui sia un appello, un grido. Come quando si è al limite della sete, o si è malati di sete, ci si rappresenta soltanto l'acqua, l'acqua in se stessa. Ma questa immagine dell'acqua è come un grido di tutto l'essere". (Simone Weil)

Preghiera

Santo Spirito, scendi su di noi
e rendici partecipi dei tuoi doni:
donaci l'intelligenza,
perché possiamo riconoscere
le cose belle che Dio ha creato;
donaci la sapienza,
per sapere accogliere
con gioia gli insegnamenti di Dio;
donaci la scienza,
per vedere i fratelli
come la via più breve per giungere a Dio;
donaci la forza,
per essere sempre
testimoni della bontà di Dio;
donaci la pietà,
per ricordarci che Dio è nostro Padre;
donaci il consiglio,
per saper scegliere sempre il bene;
donaci il timor di Dio,
per comportarci, sempre,
come piace a Lui. Amen.
(Le gemme di Hasan)

BENEDIZIONE FINALE

C. Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

T. *Amen.*